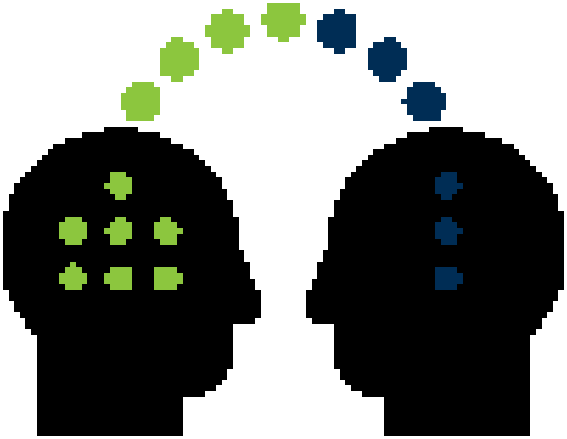
跟隨耶穌

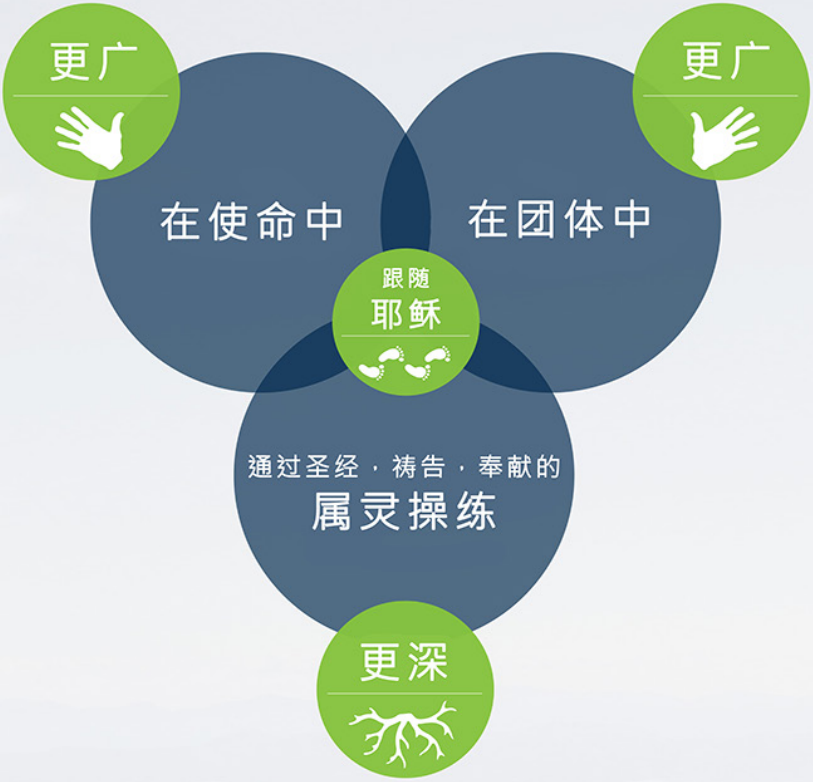


门徒训练对话手册

newhope
baptist church

北華浸信會
Northcote Baptist
church

爱神+爱人+服侍社会



一个不断成长的团体
在那里耶稣与我们相遇

马太福音28:19
弥迦书6:8

约翰福音15:5, 8

马可福音3:14

扪心自问
我是否参与承担使命，经历团契生活，进行属灵操练？

鼓励他人
你如何参与承担使命，经历团契生活，进行属灵操练？

教导他人
让我帮助你找到你的使命，接连到团契，并指导你属灵操练。

彼此帮助… …

去：爱神，爱人，服侍社会

有一个文士…问他说："诫命中哪一条是第一呢？"
耶稣回答："第一是：'以色列啊，你要听，主—我们的神是独一的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主—你的神。'第二是：'要爱邻如己。'再没有比这两条诫命更大的了。"（马可福音12:28-31）

"因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命作多人的赎价。"（马可福音10:45）

去：跟随耶稣！更广，更深！

耶稣设立十二个人，又称他们为使徒，要他们常和自己同在，也要差他们去传道。（马可福音3:14）

所以，你们要去，使万民作我的门徒。（马太福音28:19）

世人哪，耶和华已指示你何为善，他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心与你的神同行。（弥迦书6:8）

我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。… 你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。（约翰福音15:5, 8）

当你扪心自问，"我做得怎么样？"时，这本小册子会帮助你建立一个个人的门徒训练方式。
（使用网上工具：: http://www.newhope.net.au/survey）这会让你更深理解**鼓励他人**的意义和**教导他人**来跟随耶稣的一个框架。当我们采取行动，彼此分享和走出去接触他人时，我们的门徒生命就会茁壮成长。

在承担使命中 ... 跟随耶稣

信徒们无论在何处都与耶稣一起承担着使命。耶稣召聚门徒让他们“与他”共处，然后“差遣他们出去。”
（见马可福音3:14，约翰福音 17:18）

你被呼召到哪里？

- 家庭？学校？工作？搞体育？
- 你在哪里发挥影响力？

你是否确定自己是耶稣的跟随者？

- 直接对话，间接指引
- 异象，标志，建议

你如何引导别人来跟随？

- 做光，作盐，作酵；激发兴趣
- 服侍，关爱，邀请，说明

你是否预备好了回答关于你信仰的问题？

- 四个圆圈；随地回答（彼得前书3:15）
- 对偏见的回应；运用《阿尔法》课程

谁在你的团队中？

- 你学校、单位、中的基督徒
- 教会里的祷告伙伴和同工

你们的言谈要时常带着温和，好像用盐调味，让你们知道该怎样应对每一个人。（歌罗西书 4:6）

在群体中 ... 跟随耶稣

信徒在与其他基督徒相交的群体中得以健康成长。上帝要我们一起成长，直到我们都长大成熟。上帝使用健康的群体向世界彰显耶稣。
（见以弗所书4:11-16，约翰福音17:23）

在群体中意味着...

- 彼此交代 / 问责
- 彼此建造
- 同信耶稣
- 彰显耶稣

帮助你认识群体的几个问题：

- 你可以向谁坦诚地忏悔你的罪？
- 谁为你祷告，至少每周？
- 谁鼓励你作为一个耶稣的跟随者不断成长？
- 谁帮助你聆听圣灵的声音、坚固你的信仰？
- 作为信徒你为谁祷告，鼓励和帮助谁？

你是参与一个基督徒的小组吗？

你是本教会的会员吗？

我们要彼此相顾，激发爱心，勉励行善；不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既然知道那日子临近，就更当如此。
（希伯来书 10:24）

通过属灵操练：圣经 ... 跟随耶稣

圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。
（提摩太后书3:16，17）

1. S.O.A.P. 读经、笔记模式

- Scripture 读经文
- Observation 观察
- Application 应用
- Prayer 祷告

2. 基本释经

- 经文在说什么？
- 其意思是什么？
- 对我（们）意味着什么？

3. 简单应用

- 是否有戒命须要遵守？
- 是否有应许须要持守？
- 是否有榜样须要效法？

4. 五个问题

- 何人？演员，观众
- 何时？次序，时间线
- 何地？位置，意义
- 何事？行动，对话
- 何因？理由，场景，结论

5. AEIOU研经模式

- Ask questions about the passage 问关于这段经文的问题
- Emphasise key words and phrases 着重关键的词、句
- In your own words 用自己的语言总结
- Other passages 查找其它相关经文
- Use the verse 运用这节经文

草必枯干，花必凋谢， 惟有我们上帝的话永远立定。
（以赛亚书40:8）

通过属灵操练：祷告 ... 跟随耶稣

你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们想要的，祈求，就给你们成全。（约翰福音15:7）

1. 找到有帮助的祷告模式

A.C.T.S. 模式

- Adoration 赞美
- Confession 认罪
- Thanksgiving 感恩
- Supplication 恳求

主祷文（路加福音11:1-4）

- 应用这个祷告模式
- 一句句有意识地祷告

依纳爵的每日自省

- 学会意识到上帝的同在
- 以感恩回顾一天
- 注意自己的情绪
- 选择当天一个特别事项，由 此祷告
- 期待明天

www.ignatianspirituality.com/ignatian-prayer/the-examen/

2. 养成稳定的祷告习惯

- 学习经常地祷告（帖撒罗尼迦前书5:17；罗马书12:12）
- 学习有针对性并持续地祷告（路加福音18:1–8）
- 学习开声祷告；学习在祷告中聆听
- 和同伴一起祷告
- 使用祷告日志

你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不着，是因为你们妄求，为了要浪费在你们的宴乐中。（雅各书4:2，3）

通过属灵操练：奉献 ... 跟随耶稣

请记住：少种的少收；多种的多收。各人要随心所愿，不要为难，不要勉强，因为神爱乐捐的人。神能将各样的恩惠多多加给你们，使你们凡事常常充足，能多做各样善事。（哥林多后书9:6-8）

1. 思想“作好管家的理念”Stewardship

- 管理权不同于所有权
- 作好管家涉及整个生活（彼得前书4:10）

2. 培养关于符合圣经教导的金钱观

- 诗篇24:1
- 路加福音14:33
- 箴言3:9-10
- 马可福音12:41-44
- 哥林多后书8:9
- 提摩太前书6:6-10, 17-19

3. 制定一个奉献计划

- 立即开始！
- 有规律地固定十一奉献
- 即兴的奉献－要预备好
- 自动奉献
- 更新你的计划
- 订个跳起来摸得着的目标！

你要以财物尊荣耶和华。（箴言3:9）

救恩的故事

学习讲故事 - http://youtu.be/kCVcSiUUMhY
或者从 app 商店下载 app“The Big Story ”。

2号圈

- 告诉我世界像什么样！

- 当你打开新闻你看到什么？
  - 暴力，战争，恐怖主义，艾滋病泛滥，全球气候变暖
  - 我们的世界一团糟

- 有意思的是我们对此的感受
  - 没有人认为这样很好
  - 我们都期望有一个更好的世界

- 有意思的是
  - 饥饿感似乎告诉我们有食物存在的事实
  - 饥渴告诉我们有水和饮料存在的事实
  - 所以，我们的渴望、渴求告诉
    - 一个更美好的世界确实存在过
    - 或有一天将会来临

1号圈

- 在基督徒的世界观里我们相信
  - 起初，上帝是如此设计的
    - 地球照顾我们，我们照顾地球
    - 我们彼此照顾
    - 上帝看顾我们，我们以赞美回应祂

- 美好的设计

- 我们是如何走到了这个地步（2号圈）

2号圈

- 我们决定我们要来掌控全局
  - 当我们开始追逐我们自己的需要
    - 超过关心其他人
    - 或者这个地球
  - 我们开始破坏
    - 这个地球
    - 我们彼此的关系
    - 最终我们破坏了与上帝的关系
- 被罪恶破坏了

3号圈

- 好消息是上帝实在太爱这个世界和我们了
  - 实在不愿任由我们一直这样下去
  - 所以，就在我们这样破碎的状态中
  - 在基督徒的世界观里：2000年前
  - 上帝作为耶稣来到这个世界！

- 他开始教导我们一种更好的生活方式

- 开始告诉我们关于天国－神统治掌权的事
  - 在那里所有发生的事都是美好的（1号圈）
  - 也确实如此（3号圈）

- 在祂的死里所有的糟粕（3号圈）都和他一同死了，所以

- 三天之后当他从死里活过来时
  - 在一切事物中都有可能蕴育新的生命
    - 地球
    - 在我们里面
    - 在我们之间

- 一切都被恢复变得美好／更好

- 那么，我们的回应呢？

4号圈

- 这个世界仍然很糟糕
- 耶稣开始了一场革命
- 他要我们
  - 奉耶稣的名让我们自己得医治
  - 让我们彼此之间得医治
  - 去，医治这个星这个地球
- 我们的使命是奉差遣一同去医治
- 那现在，我们怎么才能从这（2号圈）跳到这（4号圈）
- 这（4号圈）听起来太棒了！
- 然而，世界的问题是没有穷尽的
  - 如果我们试图靠自己来解决
  - 我们将难以承受
- 所以我们实在需要耶稣的资源，我们才能
  - 成为我们在世上所想要见到的美善！
  - 这很重要
- 那么，你在哪里？
  - 你在这里（1号圈）吗？这里你认为这个世界是很美的
  - 或者这里（2号圈）吗？被世界的问题压垮
  - 或者这里（3号圈）吗？你有点意识到主在你生命中工作
    - 但是还没有参与到他的使命里
  - 或者这里（4号圈）吗？你正在努力使这个世界变得更好
    - 关系，你自己以及一切的事物
    - 但实在弄不明白上帝到底在哪里在做什么
- 你在哪里？

英文版 FellowJesus © 2016 Newhope Baptist Church
中文版由 Newhope Baptist Church 授权翻译
中文版“跟随耶稣” © 2017 Northcote Baptist Church 北华浸信会 墨尔本